

«Согласовано»

Руководитель Исполнительного
комитета Мамадышского
муниципального района
И.М. Дарземанов



«Согласовано»

Начальник отдела образования
Исполнительного комитета
Мамадышского муниципального района
И.Н. Габдрахманов



«Утверждаю»

Директор МБОУДО
«Дом детства и юношества»
А.М. Ефимов



**Положение
о проведении районных соревнований по ОФП
среди общеобразовательных учреждений на призы начальника**

МКУ «Отдела образования» И.Н. Габдрахманова

I. Цели и задачи

- мотивация учащихся и руководителей для занятия спортом.
- выявление среди учащихся и руководителей сильнейших спортсменов.
- воспитание чувства коллективизма, сплочённости для работы в команде.
- профилактика вредных привычек, укрепление здоровья.

II. Время, место, и график проведения соревнований

Соревнования проводятся ⁴ январь 2018 года на базе МБОУ «СОШ № 1 г. Мамадыш» и спортзал РДК. Регистрация команд 9.00, начало соревнований в 10.00 ч. Регламент соревнований утверждается на судейской коллегии.

III. Участники соревнований

Соревнования лично-командные, проводятся среди сборных команд ОУ. Состав команды 7 человек. В соревнованиях принимают участие учащиеся 5-8-х классов юноши и девушки (2+2), педагог по физической культуре, директор ОУ, заместитель директора (любой), допущенные врачом.

VI. Программа соревнований и порядок проведения контрольных испытаний

В программе соревнования предусмотрены следующие этапы (приложение №1):

Юноши - подтягивание на высокой перекладине на кол-во раз за 1 минуту,
- отжимания от пола, руки на ширине плеч, на кол-во раз за 1 минуту,
- пресс (подъем туловища) на кол-во раз за 1 минуту,

Девушки - подтягивание на низкой перекладине на кол-во раз за 1 минуту,
- отжимания от пола, руки на ширине плеч, на кол-во раз за 1 минуту,
- пресс (подъем туловища) на кол-во раз за 1 минуту,

Задача участника или участницы сделать как можно больше повторений на этапах за 3 минуты, без времени на отдых между испытаниями. Сумма будет складываться и выводиться в общий результат, чей результат будет больше тот и победит.

Педагог по физической культуре:

- подтягивание на высокой или низкой перекладине на кол-во раз за 1 минуту,
- отжимания от пола, руки на ширине плеч, на кол-во раз за 1 минуту,
- пресс (подъем туловища) на кол-во раз за 1 минуту,

Задача участника или участницы сделать как можно больше повторений на этапах за 3 минуты, без времени на отдых между испытаниями. Сумма будет складываться и выводиться в результат, чей результат будет больше тот и победит.

Директор ОУ (на выбор):

- настольный теннис,
- шашки,

Заместитель директора (на выбор):

- настольный теннис,

- шашки,

если кубок в волейбол, наст. тен. то размест. в волейбол, если же в волейбол, то размест. в волейбол

V. Руководство проведения соревнований

Руководство осуществляется МКУ «Отдел образования», МБОУДО «Дом детства и юношества»
Главный судья соревнований – И.Н. Габдрахманов, Начальник отдела образования Исполнительного комитета Мамадышского муниципального района.

Главный секретарь – В.И. Платонов методист МБОУДО «Дом детства и юношества»

VI. Определение победителей, награждение

ОФП (юноши и девушки):

Результаты команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме, показанных в трех испытаниях у юношей и трех испытаний у девушек. В командном зачёте, при равенстве суммы, преимущество дается команде с лучшим результатом девочек-участниц. В личном зачёте, при равенстве суммы, преимущество определяется по результату подтягивания затем отжимания и пресс.

ОФП (педагог):

Результаты участника определяется суммой результатов, участник-победитель определяется по наибольшей сумме, показанных в трех испытаниях. В личном зачёте, при равенстве суммы, преимущество определяется по результату подтягивания затем отжимания и пресс.

Настольный теннис: личный зачет.

Шашки: личный зачет.

Командный результат определяется суммой мест всех испытаний, команда-победитель определяется по наименьшей сумме, показанных в четырех испытаниях.

При равенстве суммы мест при подведении итогов общекомандного первенства преимущество получает команда, завоевавшая более высокое место в виде ОФП (юноши и девушки).

Участники, занявшие призовые места с 1 по 3 место награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие призовые места с 1 по 3 место награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

VI. Заявка

Именная заявка, установленной формы (приложение №2), заверенная врачом, утвержденная директором МБОУ, подается в судейскую коллегию в день проведения соревнований.